

RECURSOS PARA TRABALLAR NA AULA O DÍA 25N: DÍA INTERNACIONAL PARA A ELIMINACIÓN DA VIOLENCIA CONTRA A MULLER.

- ✓ 25N, a efeméride: <http://bibliotecapoleiro.blogspot.com/search?q=25N>
- ✓ Curtas de concienciación/visibilización propostas no noso blog para este curso: <https://bibliotecapoleiro.blogspot.com/2020/11/preparando-o-25-n-seleccion-de-curtas.html>
- ✓ Curtas de concienciación/visibilización propostas o curso pasado: <http://bibliotecapoleiro.blogspot.com/search?q=25N>
- ✓ Textos e manifesto 2016 (pode dar ideas para este curso): <http://bibliotecapoleiro.blogspot.com/search?q=25+N>
- ✓ Materiais de elaboración propia ou recompilados sobre consumo, xénero e estereotipos no noso blog: <https://comprameaigualdade.blogspot.com/>
- ✓ Experiencias de centros galegos recompilados na páxina de Bibliotecas Escolares: <https://www.edu.xunta.gal/biblioteca/blog/?q=node/919>
- ✓ O conto de Pepa e Pepe: <https://mejordibujamelo.wordpress.com/2018/06/26/historia-de-pepa-y-pepe-la-violencia-de-genero-en-la-adolescencia/>
- ✓ Curtametraxes escolmadas en Tribuna Feminista: <https://tribunafeminista.elplural.com/2017/09/cinco-cortos-sobre-violencia-de-genero-en-la-adolescencia/>
- ✓ 150 cancións para traballar a violencia de xénero: <http://www.lrmcidii.org/wp-content/uploads/2013/12/150-canciones-para-trabajar-la-prevenci%C3%B3n-de-la-violencia-de-g%C3%A9nero-en-el-marco-educativo-1.pdf>
- ✓ Dinámica xogo de rol: *Mi novio quiere controlarme el whatsapp*: <http://www.educarueca.org/spip.php?article754>
- ✓ Material OMS: Violencia de xénero durante a pandemia: https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/violence-against-women-during-covid-19?gclid=Cj0KQCiAqdP9BRDVARIsAGSZ8Anx_kkNvYDTXiwFwnAT6YOieFlwAd1732uGp3nR4snJ_fddadX2alsaApacEALw_wcB

- ✓ Poema: *¿Por qué grita esa mujer?*:
<http://griseldagarcia.blogspot.com/2011/06/susana-thenon-por-que-grita-esa-mujer.html>
- ✓ Material Fundación Mujeres: Relatos cortos sobre violencia de género:
http://www.fundacionmujeres.es/files/attachments/Documento/2325122/image/_documento.pdf
- ✓ Recursos didácticos STEG: <http://www.steg.gal/muller/frame.asp?cid=16>
- ✓ Ana Orantes, a vítima que desencadeou no noso país a sensibilización dos medios ante a violencia doméstica contra a muller, denunciando publicamente o maltrato ao que estaba sometida uns días antes do seu asasinato. https://www.youtube.com/watch?v=72Md_DypqRE

MÁIS MATERIAIS EN FORMATO IMAXE...

UNA RELACIÓN AFECTIVA SANA ES:

- Sincera
- Tolerante
- No te impide ser tú mismo/a
- Las decisiones son compartidas
- Se da y se recibe apoyo y afecto
- Existe confianza
- Hay compromiso mutuo
- Deseo
- Igualdad
- Derecho a decir NO
- Respeto mutuo
- Comunicación abierta
- Generosidad
- Otras: ¿cuál?

Por la erradicación de la

VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Cada 25 de noviembre se llevan a cabo campañas en todo el mundo para erradicar la violencia contra la mujer y generar acciones que eliminen la desigualdad por razones de género. Conoce la situación en el mundo.

70%
han experimentado
algún tipo
de violencia
en su vida

1
de cada
3
ha sufrido
violencia física
o sexual
por su pareja

1
de cada
2
asesinatos
el autor
fue su pareja
o un familiar

1
de cada
5
sufrirá un intento
de violación
o será víctima
del delito
alguna vez

125
millones
fueron víctimas
de mutilación
genital
en África
y Medio Oriente

700
millones
se casaron
siendo niñas

120
millones
de niñas
han sufrido
de relaciones
sexuales
forzadas

98%
de las víctimas
de trata
son mujeres
y niñas

LEYES CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Número de países

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Contra el acoso sexual | 125 |
| Contra la violencia doméstica | 119 |
| Contra la violación en el matrimonio | 52 |

SABÍAS QUE...

En el mundo, 40% de las mujeres que han sufrido algún tipo de violencia no buscan ayuda. La renuencia está vinculada a la aceptación generalizada de la violencia contra ellas.

Claves para identificar si una relación de pareja es sana o insana

Relación sana

- Las relaciones sanas son aquellas en las que estás a gusto con tu pareja porque os tratáis con respeto.
- Te sientes libre de hacer y decir lo que quieras.
- Organizáis cosas y os divertís junt@s, además de con otras personas.
- Tenéis confianza para hablar de cualquier cosa. Os escucháis.
- Compartís los problemas y respetáis las soluciones que cada uno encuentre.

Relación insana

- Critica tu forma de vestir, maquillarte o tus gustos. Te compara con otr@s chic@s y se ríe de ti delante de vuestras amistades.
- Te grita o empuja, se enfada si no sales con el/ella o no le dices a dónde vas, te dice cosas que te hieren y te desprecia.
- Te controla las llamadas, los mensajes del móvil y hasta el dinero que gastas.
- Te asusta decirle que no estás de acuerdo con lo que dice, te amenaza cuando no haces lo que quiere.

TABLÓN VIOLETA DE COEDUCACIÓN

VOLVER
a todos los
tablones



41° **ASESINARTE**
Amenaza con suicidarse si le dejas si no haces lo que quiere

40° **Te golpea**
Te empuja, te zarandea
Te fuerza a mantener relaciones sexuales
Te pellizca

39° **Te golpea "jugando"**
Controla las horas en que usas el Whatsapp
Se mete en tu Facebook, Twitter, Instagram, etc.

38° **Destruye cosas tuyas** (fotos, recuerdos...)
Te intimida (física o verbalmente)
Te humilla en público
Te controla (amistades, ropa, familia, actividades, móvil...)

37° **Te intenta aislar** (se hace el enfermo o el triste para que le quedes con él)
Te insulta
Te ridiculiza
Te culpa
Tiene celos

36° **Te ignora** (estando a solas o con gente)
Te engaña/miente (sobre qué día es el día, qué ha dicho o hecho...)
Hace bromas hirientes (sobre tu aspecto, tu forma de ser)

¡ALEJATE!
Tu vida corre peligro

EL RIESGO ES ALTO

BUSCA AYUDA

¿Qué hago si sube la temperatura?

VIOLENCIA DE GÉNERO

900 504 405

Teléfono gratuito y confidencial.
365 días. 24 horas.



Teléfono nacional: 016




