



## Theater spielen

### Übungen im Klassenraum auf dem Stuhl und im Stehen ab Klasse 2

#### Sitzhaltungen

Jede\*r Schüler\*in kennt Freeze und Freeze-Haltungen vom Stopp-Tanz. Der Stopp-Tanz findet zunächst sitzend auf dem Stuhl statt. Bei Musikstopp gehen alle Kinder in eine Haltung und merken sie sich. Das ist Sitzhaltung I. Über Bewegung wird eine zweite generiert.

- merken, wiederholen
- schmelzen (auch in Slow Motion zur Musik)
- Tocs (bewegen in kleinen ruckartigen Bewegungsabschnitten)
- Haltungen zu einem Thema (Langeweile, warten, Sitzen wie...)
- 3 Haltungen in Steigerung
- Präsentation (3 Stühle in weitem Abstand vor der Klasse)
- Imitation von Ideen anderer SuS
- Titel für Sitzhaltung (3 Kinder präsentieren, die Zuschauer\*innen entwickeln Titel für die Haltung)
- synchron mit Partner\*in über die Distanz
- ein Ausruf, Geräusch oder Satz von Spielenden oder Zuschauern bereichern die Sitzhaltung.

Diese Übungen sind auch gut im Stehen auszuführen.

**Haltungen im Stehen** (wie sitzen, siehe oben)