



## PARCOURS ÉCHELLE

### BUT DU DÉFI

Réaliser le parcours en posant les mains ou les pieds correspondants sur chacune des affichettes en un minimum de temps.

- Vidéo : [parcours pieds/mains](#)

### DISPOSITIF

L'enfant se positionne au niveau du départ et réalise le défi en respectant la série d'affiches, placés dans un espace long et sécurisé.



### MATÉRIEL

- 9 feuilles A4 « [main gauche](#) »
- 9 feuilles A4 « [main droite](#) »
- 9 feuilles A4 « [pied gauche](#) »
- 9 feuilles A4 « [pied droit](#) »
- 1 chronomètre

### VARIABLES

- À plusieurs : aller le plus loin possible sans se tromper, effectuer le plus de parcours corrects, en confrontation directe sur 2 parcours parallèles.
- Inventer d'autres parcours plus ou moins complexes