



HOCKEY - L'horloge

BUT DU DÉFI

L'équipe qui réalise le plus de passes remporte le défi :

- Une équipe se place sur les coupelles situées au centre, un enfant est au milieu
- L'autre équipe se place en file indienne au niveau des plots de départ, avec 2m d'intervalle entre chaque enfant
- Au signal de départ, l'équipe au centre réalise le tour de l'horloge avec des passes longues pendant que l'autre équipe remonte le temps en faisant le tour extérieur de l'horloge. Le relais est donné au moyen d'une passe ou d'une zone de transition
- changement de rôle après chaque passage.

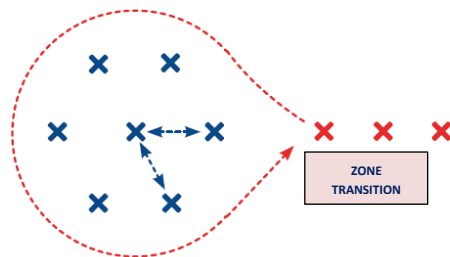
MATÉRIEL

- 1 crosse par élève
- 1 balle (ou un palet) par équipe (seul l'enseignant manipule les balles sur ce défi)
- Des plots, des coupelles



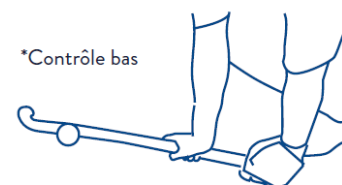
DISPOSITIF

- les deux équipes sont positionnées comme sur le schéma ci-dessous
- distanciation physique : les élèves doivent se placer avec 2m d'intervalle. Chaque élève a une crosse.



VARIABLES

- tourner dans le sens inverse
- compter le nombre de passes réussies : contrôle bas = 1 point



➤ des enfants peuvent tenir les rôles sociaux : juges, maître-esse du temps...