



HOCKEY – Les parcours

BUT DU DÉFI

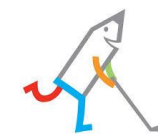
L'enfant doit réaliser les parcours en progressant avec la balle.

L'enfant doit réussir à :

- garder la balle collée à sa crosse
- éviter les obstacles
- alterner les vitesses
- changer de direction
- jouer en coopération avec un autre enfant

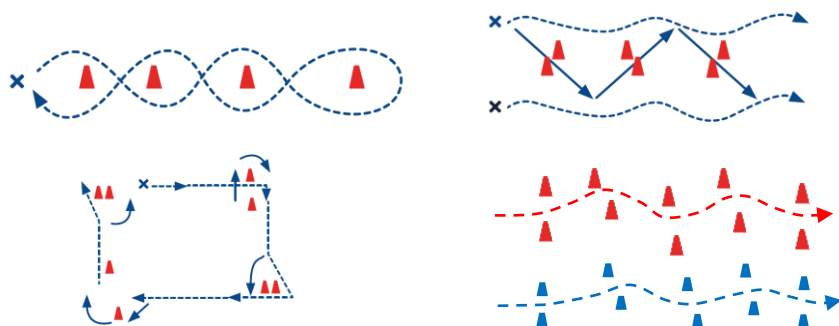
MATÉRIEL

- 1 crosse par élève
- 1 balle (ou 1 palet) par élève
- Plots pour matérialiser les lignes de départ et d'arrivée, ainsi que les couloirs de jeu pour les enfants
- 1 chronomètre



DISPOSITIF

Plusieurs parcours possibles :



VARIABLES

- modifier les parcours (+/- long, +/- obstacles...)
- effectuer sous forme de parcours de vitesse
- installer des buts (ou cibles) à la fin des parcours
- enchaîner plusieurs parcours différents
- proposer de suivre la trace d'un autre enfant
- imposer le passage dans des portes d'une couleur

USEP 31

43, chemin de la Garonne 31100 TOULOUSE

07.86.29.14.28 – usep-fol@ligue31.org

<http://haute-garonne.comite.usep.org/>

