

HOCKEY – 1-2-3 soleil

BUT DU DÉFI

Les enfants doivent conduire la balle avec le côté plat de la crosse vers la ligne d'arrivée l'arrêter et s'arrêter au signal « soleil ».

1^{er} temps : L'enfant se place au niveau de la ligne de départ

2^{ème} temps : au signal de départ « 1, 2, 3 soleil », les enfants peuvent se déplacer, la balle collée à la crosse, en direction de la ligne d'arrivée

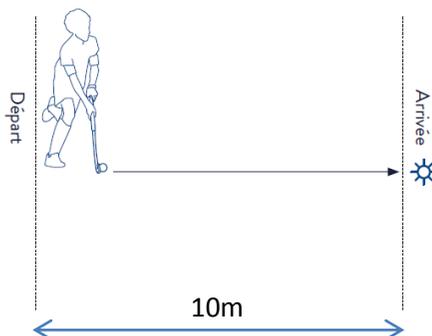
3^{ème} temps : au signal « soleil », les enfants doivent stopper la balle. Si la balle n'est pas arrêtée au signal, l'enfant recommence au départ. L'enfant gagne 1 pt s'il arrive à franchir la ligne d'arrivée.

MATÉRIEL

- 1 crosse par élève
- 1 balle (ou 1 palet) par élève
- Plots pour matérialiser les lignes de départ et d'arrivée, ainsi que les couloirs de jeu pour les enfants

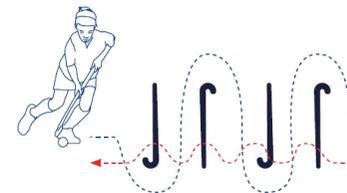
DISPOSITIF

- la ligne d'arrivée se situe à 10m de la ligne de départ
- les enfants se placent au niveau de la ligne de départ, à 3m l'un de l'autre
- distanciation physique : les élèves doivent garder la balle collée au côté plat de la crosse en restant dans leur couloir



VARIABLES

- ajouter des obstacles dans le couloir de jeu (portes, slalom...)



- formuler des consignes pièges « A vos marques ! », « prêts ? », « partez ! »...