



LA RIVIERE



BUT DU DÉFI

L'enfant se place au niveau de la délimitation marquée au sol par le matériel et effectue le maximum d'aller-retour en temps limite sans touche le marquage. Si l'enfant touche la ligne, le trajet ne compte pas.

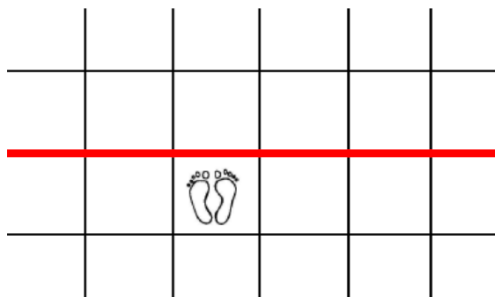
MATÉRIEL

- 1 chronomètre
- plots, craie, bandes de traçage ou tout autre marquage naturel

DISPOSITIF

L'enfant devra réaliser le défi selon son niveau d'âge :

- cycle 1 : 3x20s
- cycle 2 : 2x30s
- cycle 3 : 1x60s



VARIABLES

- le défi peut être réalisé en confrontation, à 2 ou plusieurs enfants. Les enfants se placent à 3m minimum les un-e-s des autres.
- le déplacement peut être réalisé à cloche pied ou sur le côté