



PARCOURS MÉMO



Petits



Grands



Famille



BUT DU DÉFI

Réaliser le parcours d'orientation sans se tromper.

1er défi : L'enfant l'ardoise (ou la feuille) dans les mains avec le modèle en se déplaçant

2ème défi : L'enfant regarde et mémorise le modèle avant de partir.

MATÉRIEL

- Une ardoise ou une feuille
- Un crayon ou une craie
- 3 objets pour le parcours : plots, doudous, bouteilles d'eau, seaux, coussins...
- 1 objet pour le point de départ

DISPOSITIF

L'enfant se positionne au niveau du plot de départ. Au signal, il réalise le défi en suivant le parcours indiqué.



- [Parcours mémo](#)
- [vidéo](#)

VARIABLES

- Seul : réaliser le plus de parcours en un temps limité (1 minute)
- À plusieurs : chacun son tour sur le même parcours ou installer plusieurs parcours côte à côte
- Faire le parcours mémorisé le plus vite possible
- Inventer d'autres parcours plus ou moins complexes

USEP 31

43, chemin de la Garonne 31100 TOULOUSE

07.86.29.14.28 – usep-fol@ligue31.org

<http://hautegaronne.comite.usep.org/>