



JEU DU MIROIR



Intérieur



Extérieur



Petits



Grands



Famille



BUT DU DÉFI

Un enfant joue le rôle du guide. L'autre enfant doit reproduire les gestes et les positions du guide.
Imaginer des positions à reproduire comme des gestes sportifs, des pas de danse...
Après 1 à 2 minutes, les rôles changent.

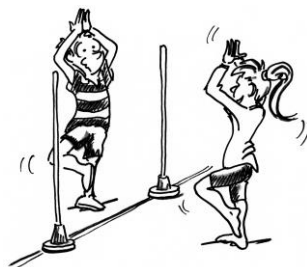
MATÉRIEL

- marquage pour délimiter les espaces (scotch)

DISPOSITIF

Se tenir face à face, à au moins 3m de distance
Il y a toujours qu'un seul guide, mais il peut y avoir plusieurs enfants qui le suivent.

- [en vidéo](#)



VARIABLES

- scotcher au sol un quadrillage, un enfant est le guide et l'autre enfant suit ses pas en symétrie : [voir la vidéo](#)

USEP 31

43, chemin de la Garonne 31100 TOULOUSE

07.86.29.14.28 – usep-fol@ligue31.org

<http://hautegaronne.comite.usep.org/>