

# DESAFIO

Com o objetivo de desenvolver competências pessoais e sociais nos nossos alunos, propomos um conjunto de desafios. Aqui fica o primeiro:

## Desafio N.º1 - Pergunta 3 vezes -



Esta semana antes de agires perante uma determinada situação, pergunta a ti mesmo: **Para quê?**

Depois de responderes ao primeiro “Para quê?”, pergunta novamente “Para quê?”

Depois de responderes, faz novamente a pergunta “Para quê?”.

Se no final, tiveres encontrado três boas razões para continuar nessa decisão, então terás mais clareza na tua mente e conseguirás agir de forma mais racional, evitando más decisões.

Boa semana!

A vida está cheia de desafios que, se aproveitados de forma criativa, transformam-se em oportunidades.